

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2022 W OKRESIE od 01.01.2022 - do 31.12.2022

1. Stan członków wynosił 232 osoby (wydanych legitymacji 606 osób)
2. Ilość członków opłacająca składki **138** osoby
3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
4. Ilość członków nie opłacająca składki **-94** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
5. Ilość osób skreślona z listy członków Koła PSD to: **374 osoby:**
 - do 2012 r.- **122 osoby;**
 - w 2014 r.- **102 osoby;**
 - w 2015 r. - **9 zmarło;**
 - w 2016 r.- **15 osób zrezygnowało i 4 zmarły;**
 - w 2017 r.- **4 osoby zrezygnowały i 6 zmarło;**
 - w 2018 r.- **5 osób zmarło, 7 osoby zrezygnowały i 9 osób wykreślono;**
 - w 2019 r.- **20 osób wykreślonych**
 - w 2020r.- **23 osób wykreślonych ,4 osoby zrezygnowały ,6 osób zmarło;**
 - w 2021r.- **6 osób zmarło;**
 - w 2022r.- **6 osób zmarło, 5 osób zrezygnowało; 21 osób wykreślono;**

Członkowie wykreśleni z listy to osoby, które nie opłacały składek minimum 2 lata.

6. Kwota zebranych składek wynosi **4 110,00** zł w tym zaległe składki.
7. Kwota przekazanych 10% składek do ZG PSD – **0,00** zł
8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **806,80** zł

W 2022 roku realizowaliśmy program zdrowotny współfinansowany przez UM Wrocławia i PSD Koło W-C:

- **Centrum Edukacji Diabetyków:**
Od 17.01.2022 do 16.12.2022r. udzielano indywidualnych teleporad oraz porad stacjonarnych obejmujących edukację z zakresu żywienia, leczenia, obsługi sprzętu dla diabetyków oraz psychologiczną osobom chorującym na cukrzycę, ich opiekunom i rodzinom, otyłym i osobom z insulino opornością, zainteresowanym cukrzycą oraz kobietom z cukrzycą ciążową. Porad udzielali: lekarz, dietetyczki, edukatorski i pielęgniarki diabetologiczne, psycholog.
- **Szkolenia grupowe diabetyków na pl. Staszica 40a :**
Zorganizowano 10 szkoleń grupowych dla osób chorujących na cukrzycę od 21.02.2022 do 16.12.2022 r.; podczas których zaproszeni specjaliści wygłosili 6 wykładów i 4 pogadanki o tematyce związanej z cukrzycą.
- **Szkolenia Informacyjno-Edukacyjne, kierowana do młodych osób z cukrzycą typu 1:**
W dniach od 26.03.2022 do 08.12.2022 zorganizowano 9 szkoleń dla młodych osób z cukrzycą typu 1 z dietetykiem, psycho-dietetykiem, psychologiem, pielęgniarką pod nadzorem edukatora diabetologicznego
- **Wrocławska Szkoła Insulinoterapii - WSI:**
W dniach 04.;19.10.2022 oraz 09.;16.;30.11.2022r. odbyło się 5 warsztatów dla diabetyków na intensywnej insulinoterapii.
- **Warsztaty kulinarne:**
W okresie od 05.03.2022 do 03.12.2022 r. odbyły się warsztaty żywieniowe dla 4 grup diabetyków typu 2 i osób z insulino opornością i 5 grupy młodych diabetyków typu 1.
- **Szkolenia podologiczne – edukacja w zakresie profilaktyki zespołu stopy cukrzycowej :**
Od 01.02.2022 r. do 30.11.2022 r. odbywały się indywidualne warsztaty edukacyjne z podologiem. Podczas warsztatów osoby z cukrzycą uczyły się w jaki sposób dbać o stopy, jak prawidłowo obcinać paznokcie z

wykorzystaniem odpowiednich narzędzi, jak postępować w warunkach domowych w przypadku wrastających paznokci i jakie preparaty są wskazane w codziennej pielęgnacji stóp.

- **Aktywność ruchowa diabetyków**

W okresie od 01.03.2022 -30.11.2022 r. odbywały się zajęcia ruchowe na salach gimnastycznych, przy przyrządach, w basenie oraz na świeżym powietrzu z kijkami nordic walking w czterech punktach Wrocławia.

- **XV Konferencja informacyjno-szkoleniowa dla pacjentów i ich rodzin:**

W dniu 19.11.2022 r odbyła się w Hotelu **MERCURE** Konferencja informacyjno-szkoleniowa pt. „Długie i sprawne życie w zgodzie z cukrzycą”.

- **Zorganizowano w 2022r. dla członków PSD Koło Wrocław-Centrum 3 wycieczki:**

W czerwcu 24 osoby zwiedzały Muzeum Cmentarz Żydowski we Wrocławiu; w lipcu 15 osób uczestniczyło w zwiedzaniu Muzeum Pana Tadeusza; we wrześniu odbyła się jednodniowa autokarowa wycieczka do Zamku Kliczków i Bolesławca, gdzie podziwialiśmy na kiermaszu bolesławiecka ceramikę i inne wyroby rękodzielnicze; W marcu i październiku dwukrotnie zwiedzaliśmy Panoramę Raławicką.

- W 2022 r. udało się zorganizować spotkanie wielkanocne i wigilijne przy zachowaniu, środków ostrożności związanych z ochroną seniorów i osób przewlekle chorych.

PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego w 2022 r. pn. „EDUKACJA ZDROWOTNA I WSPARCIE PSYCHICZNE OSÓB CHORYCH NA CUKRZYCĘ ORAZ ICH RODZIN/OPIEKUNÓW” oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn oraz składek członkowskich.

- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompę insulinową, sensory FreeStyle Libre, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i insuliny, urządzenia rehabilitacyjne oraz opłaciło rehabilitację młodego diabetyka po 2 udarach mózgu.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Teresa Grzesińska