



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW
KOŁO WROCŁAW - CENTRUM
50 - 148 WROCŁAW, ul. Biskupia 11
tel/fax: 71 / 341 76 57
KRS 0000224202 NIP 897-170-11-23
nwc@epf.pl www.psd.wroclaw.pl

Wrocław, 31.01.2020

ZARZĄD
ODDZIAŁU DOLNOŚLĄSKIEGO WOJEWÓDZKIEGO
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW

ul. Krynicka 80
50-555 Wrocław

Sprawozdanie roczne z opłacalności składek członkowskich w roku 2019
w PSD Koło Wrocław-Centrum

Za okres od 01.01.2019 do 31.12.2019

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Wrocław-Centrum

1. Aktualny stan członków 277 osób (wydanych legitymacji) **574 osób**
2. Ilość członków opłacających składki **172 osoby**
3. Ilość członków zwolnionych z opłacania składek **0**
4. Ilość członków nie opłacających składek **85 osób**
5. Ilość członków skreślonych z listy członków **317(122 osoby do 2012 ,i 101 osoby w 2014,,9 osób zmarło w 2015 ,15 osób zrezygnowały+4 osoby zmarły w 2016,6 osób zmarły i 4 zrezygnowały w 2017rok,+5 osób zmarły +7 zrezygnowały +14 wykreślono w 2018 roku +20 w 2019 roku)**
6. Kwota zebranych składek **4 0503,00** w tym **375,00** to kwota za zaległe składki
7. Kwota przekazana na konto ZG PSD **00,0 zł** (10 % zebranych składek)
8. Kwota przekazana na konto ZOWD PSD **900,60 zł** (20 % zebranych składek)
9. Uwagi o realizacji zbiórki składek członkowskich:
Członkowie PSD skreśleni z listy członków to osoby które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła PSD to głównie osoby, które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązywać się z tego obowiązku.

Wysokość płacenie przez nasze Koło Na rzecz ZOWD PSD 20% składki wynika z Uchwały Zarządu naszego Koła podjętej na podstawie pisma ZG PSD z dnia 12.08.2010 (ksero w załączeniu).

W 2019 roku realizowaliśmy program współfinansowany przez UM Wrocławia i PSD Koło Wrocław-Centrum pn. „Edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę ich rodzin i opiekunów”

W ramach programu organizowaliśmy:

- Raz w miesiącu w trzeci poniedziałek w godzinach 15-17 odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych– lekarz okulista, lekarz kardiolog, lekarz diabetolog, psycholog , rehabilitant ;W każdym z **10 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
- Zorganizowano dla członków Koła w **2019** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w kwietniu i opłatki w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
- **W dniach 25-29.03.2019 . i 02-06.09.2019 r.** odbyło się szkolenie w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**;

Dla 2 grup osób chorująca na cukrzycę typu 2, wzięły one udział w 5-ciu codziennych, 2 godzinnych pogadankach z zakresu diabetologii, podstawowych wiadomości z zakresu cukrzycy, naukę samokontroli, regulację dawek leków, obsługę sprzętu medycznego, omówienie zasad żywienia w cukrzycy leczenia i powikłań cukrzycy, w godz. 9.00-11.

W obu grupach przeprowadzono test wstępny i końcowy. W szkoleniu uczestniczyło 17 osób, podnieśli oni swoją świadomość odnośnie prawidłowego żywienia w cukrzycy, uaktualnili i przypomnieli sobie wiedzę oraz zagrożenia jej powikłań

- **Szkolenie wyjazdowe w Kudowie Zdroju**

W dniach 14-17.06.2019 odbyło się wyjazdowe szkolenie 30 osób chorujących na cukrzycę Typu I leczonych insuliną, w Ośrodku „Willa pod Gwiazdami” w Kudowie Zdroju przeprowadzone przez 2 osobową wykwalifikowaną kadrę edukatora diabetologicznego i pielęgniarkę diabetologiczną. Zorganizowanie szkolenia poza miejscem zamieszkania adresatów zadania pozwoliło przyswajać wiedzę o cukrzycy i postępować w trudnych sytuacjach związanych z chorobą, w oderwaniu od codziennych obowiązków domowych i rodzinnych sytuacji, zachowując normalny rytm dnia z posiłkami, ale równocześnie samokontrola i możliwość kontroli przez fachową kadrę. Dzięki takiej formie szkolenia adresaci zadania mogli uaktualnić i pogrześcić wiedzę dotyczącą samo opieki, samokontroli i samo pielęgnacji. Uczestnicy. Szkolenia mogli wymienić swoje spostrzeżenia dotyczące życia z cukrzycą i podzielić się własnymi sposobami radzenia sobie z reżimem związanym z chorobą

W dniu 12.07.2019 odbyła się jednodniowa wycieczka dla członków PSD Koło Wrocław-Centrum na Agarowe Łato w Lwówku, oraz Zamek Czocho, w wycieczce uczestniczyło 19 osób.

W dniu 05.09.2019 odbyła się jednodniowa wycieczka dla członków PSD Koło Wrocław-Centrum do Parku Miniatur w Kłodzku, w wycieczce uczestniczyło. 26 osób

W dniu 21. września 2019 r. wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.

Konferencja edukacyjno-informatyczna

- **W dniu 22 listopada 2019 r.** w Hotelu Merkury we Wrocławiu w godz. 10-15.00 odbyła się XIV Konferencja edukacyjno-informacyjna, której temat brzmiał „Cukrzyca -leczenie przez jedzenie”
W konferencji wzięły udział osoby chorujące na cukrzycę, ich rodziny/opiekunowie, osoby otyłe lub z nadwagą oraz z inulin opornością, oraz osoby zainteresowane tematyką cukrzycy.
Do wygłoszenia wykładów zatrudniono 3 prelegentów: 1 lekarza specjalistę, dietetyka, i psychodietetyka.
Uczestnicy konferencji dowiedzieli się jak obudzić w sobie motywację do zdrowego odżywiania, czy istnieje jedna dieta dla wszystkich i jak ważnym i wciąż niedocenionym elementem leczenia cukrzycy jest żywienie. Zorganizowano poczęstunek i zakupiono materiały edukacyjne które rozdano uczestnikom konferencji zakupiono plakaty reklamowe i ulotki informacyjne o konferencji, które rozprawdzone zostały do placówek medycznych, aptek, przychodni. W konferencji uczestniczyło 264 osoby.
- Przez cały 2019 rok od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-18.00 funkcjonowało Centrum Edukacji Diabetyków, gdzie każdy chory na cukrzycę, zagrożony cukrzycą, otyły, z insulinoopornością, rodzina i opiekun chorego z cukrzycą mógł zasięgnąć indywidualnej porady z zakresu diabetologii, psychologii, żywienia, samokontroli, obsługi sprzętu dla diabetyków. Porad udzielali: lekarz, dietetyczki, edukatorski i pielęgniarki diabetologiczne, psycholog.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego Wrocławska Akademia Cukrzycowa oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku czytniki FreeStyle Libre, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i analogowe insuliny Lantus, Levemir, NovoRapid oraz leki inkretynowe.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Teresa Grzezińska