

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2016

W OKRESIE od 01.01.2016 - do 31.12.2016

1. Stan członków wynosił **534** osób (liczba członków 282)
 2. Ilość członków opłacająca składki **190** osoby
 3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
 4. Ilość członków nie opłacająca składki **-92** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
 5. Ilość osób skreślona z listy członków to: **252 osoby (122 osoby do 2012, 102 osoby w 2014 i 9 zmarłych w 2015 r., 15 osób zrezygnowało i 4 zmarły w 2016 r.)**
Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
 6. Kwota zebranych składek **5 302,00** zł
 7. Kwota przekazanych 20% składek do ZG PSD – **1060,40** zł
 8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **1060,40** zł
- Raz w miesiącu w trzeci poniedziałek w godzinach 15-17 odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia – lekarz neurolog, lekarz angiolog, pielęgniarka od stopy cukrzycowej, dietetyk; W każdym z **11 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
 - Zorganizowano dla członków Koła w **2016** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w marcu i opłatkowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
 - **Od 11- do 22 kwietnia 2016 r.** zorganizowaliśmy szkolenie dla chorych na cukrzycę typu 2 w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; zwerbowano 2 grupy 11-osobowe, wręczono indeksy WAC, uczestnicy zaliczali tygodniowe szkolenia zaczynające się testem początkowym i kończące testem końcowym oraz wykłady teoretyczne przeprowadzane przez pielęgniarkę, dietetyczkę, lekarza, następnie uczestniczyli w warsztatach żywieniowych i psychologicznych; wszystkie zajęcia były punktowane. Po podsumowaniu punktów uroczyście na kolejnym comiesięcznym spotkaniu 16 maja 2016 r. wręczono „indeksy WAC” i 3 najlepszym osobom wręczono nagrody (ciśnieniomierz, wagi dietetyczne). Planujemy podobną formę szkolenia kontynuować w roku następnym. Finansowanie tego szkolenia pokryto z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia.
 - **W dniach 20-25.maja 2016 r.** zorganizowaliśmy wyjazdowe szkolenie do Łądka Zdroju dla osób chorujących na cukrzycę typu 2 .Szkolenie obejmowało pogadanki o zdrowym żywieniu i samokontroli w cukrzycy prowadzone przez dietetyczkę, pielęgniarkę oraz ćwiczenia z kijkami prowadzone przez instruktora nordic walking. Szkolenie sfinansowane z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia oraz ze środków PSD Koło Wrocław-Centrum i wpłat uczestników
 - **W dniach 29.czerwca 2016 r.** 42 członków PSD Koło Wrocław-Centrum wzięło udział w wycieczce autokarowej do Świdnicy, Jawora i Grodna. Uczestnicy zwiedzali starówkę i zabytki poszczególnych miast i wysłuchali opowiadania przewodnika o ich historii. Wycieczka sfinansowana ze środków własnych PSD i uczestników.

- **24. września 2016 r.** wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.
- **05 listopada 2016 r.** odbyła się Konferencja szkoleniowa pt. „Cukrzyca w podeszłym wieku ” dla pacjentów, ich rodzin i osób zainteresowanych cukrzycą w Hotelu Orbis Wrocław, w której udział wzięło 197 osób chorujących na cukrzycę oraz 20-25 osób towarzyszących. Uczestnicy konferencji wysłuchali bardzo ciekawych wykładów wygłoszonych przez prof. Annę Noczyńską, dr Edytę Sutkowską oraz mgr farmacji Iwonę Napierałę. Podczas całej konferencji zainteresowani mogli zaznajomić się z ofertą firmy Synexus oraz firmy zajmującej się dietą pudełkową LightBox.
- **29 listopada 2016 r.** wzięliśmy udział w akcji zdrowotnej firmy Synexus ,która odbyła się w DH Borek „Carrefour” . W godz. od 12- do 18 dyżurowali członkowie Zarządu i członkowie Koła rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.
- Przez cały 2016 rok od poniedziałku do piątku w godz.11.00-18.00 funkcjonowało Centrum Edukacji Diabetyków , gdzie każdy chory na cukrzycę, zagrożony cukrzycą, otyły, z insulinoopornością, rodzina i opiekun chorego z cukrzycą mógł zasięgnąć indywidualnej porady z zakresu diabetologii, psychologii, żywienia, samokontroli, obsługi sprzętu dla diabetyków. Porad udzielali: lekarz, dietetyczki, edukatorki i pielęgniarki diabetologiczne, psycholog.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego Wrocławska Akademia Cukrzycowa oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku 2 pompy insulinowe, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid oraz leki inkretynowe.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska