

GIMNASTYKA DLA DIABETYKA

AKADEMIA SZTUK WALK

POWSTAŃCÓW ŚLĄSKICH 159 tel. 600 385 331

Poniedz. 14.00 -15.00; 15.15-16.15

Środa 14.00 -15.00; 15.15-16.15

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 118

UL. BULWAR IKARA 119 tel. 600 385 331

Poniedz 17.30 -18.30;

Środa 17.30 -15.00;

Piątek 17.30-18.30

RESURS

UL. WITA STWOSZA 16 tel. 71/341 80 89

Poniedz. 8.00;12.00;13.00;16.00;17.00- dzieci

Wtorek 8.00;12.00;13.00;16.00;17.00;

Środa 8.00;12.00;13.00;16.00;

Czwartek 8.00;12.00;13.00;16.00;

Piątek 8.00;12.00;13.00;16.00;

SALA przy ul. P. JASIENICY 4-6

Powiedz. 10.45-11.45 gr. A; 12.00-13.00 gr. B;
13.15-14.15 gr. C; ćwicz. na sali

Czwartek 10.45-11.45 gr. A; 12.00-13.00 gr. B;
13.15-14.15 gr.C; ćwicz. na sali lub NW

CELMED

ul. DZIADOSZAŃSKA 29 tel. 71/353 73 52

Poniedz. 11.25-12.25 gr.1; 12.25-13.25 gr.2; sala
12.45-14.15 NW gr. mieszane

Wtorek 11.25-12.25 gr.3; 12.25-13.25 gr.4; sala

Środa 11.25-12.25 gr.5; 12.25-13.25 gr.6; sala
12.45-14.15 NW gr. mieszane

Czwart. 11.25-12.25 gr.7; 12.25-13.25 gr.8; sala
12.45-14.15 NW gr. mieszane

Piątek 11.25-12.25 gr.9; 12.25-13.25 gr.10; sala

PROGRAM W CZ pn. „Profilaktyka cukrzycy-2017”

Informacja Tel. 71/ 341 76 57 poniedziałek - piątek od 11.00-15.

NW = nordic walking